



Oferta

szkoleniowa

dla nauczycieli i rodziców

majapisarek.pl



O mnie

Jestem psychologiem, psychotraumatologiem, ponad wszystko wieloletnim praktykiem. Jestem autorką wielu artykułów prasowych, ekspertem TVN oraz współtwórcą programów profilaktycznych dla uczniów z całej Polski.

Mój ponad 20 letni rozwój zawodowy ukierunkował mnie na pracę z najtrudniejszymi tematami, takimi jak przemoc, samobójstwa, uzależnienia.

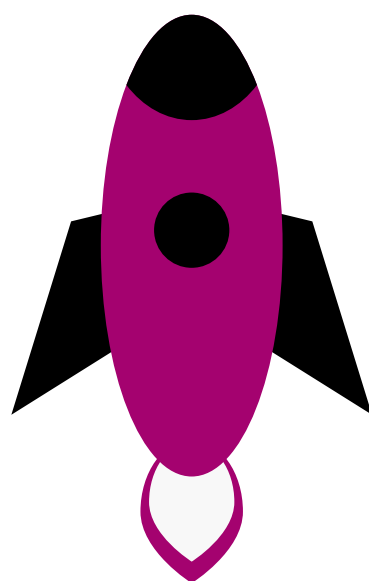
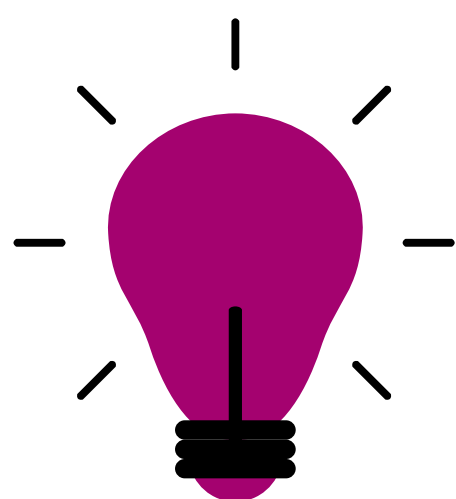
Swoją edukację rozpoczęłam w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie na kierunku psychologia kliniczna. Kolejne etapy kształcenia wiodły mnie przez różne szkolenia certyfikujące, min. takie jak EMDR, poprzez uzyskanie tytułu pedagoga, skończywszy na tytule psychotraumatologa.

Jestem także wykładowcą akademickim na Uniwersytecie Gdańskim, Uniwersytecie Warmińsko Mazurskim oraz w Wyższej Szkole Biznesu National – Louis University z siedzibą w Nowym Sączu.

Spis treści

Dla nauczycieli oraz rodziców:

- "Zagrożenie niedostosowaniem społecznym" – charakterystyka, objawy, przyczyny
- O komunikacji rodzica z dzieckiem – "Rozmawiać, by budować"
- Cykl pięciu spotkań o Zespole Aspergera, depresji, samookaleczeniach, lęku, seksualności – "Porozmawiajmy o"
- O wypaleniu zawodowym – "Powiedz stop wypaleniu"
- O organizacji i zarządzaniu czasem – "Mistrzowie organizacji"
- O pracy z uczniami o specjalnych potrzebach – "Poza schematem"
- O profilaktyce zdrowia psychicznego – "ABC profilaktyki"
- O pisaniu opinii o uczniu w praktyce – "Warsztat praktyczny – zasady sporządzania opinii o uczniu"





Dla nauczycieli i rodziców



Zagrozenie niedostosowaniem społecznym

Zakres tematyczny: praca z uczniem z diagnozą

Grupa docelowa: nauczyciele, pedagodzy, psychologdy

Koszt: sprawdź w cenniku

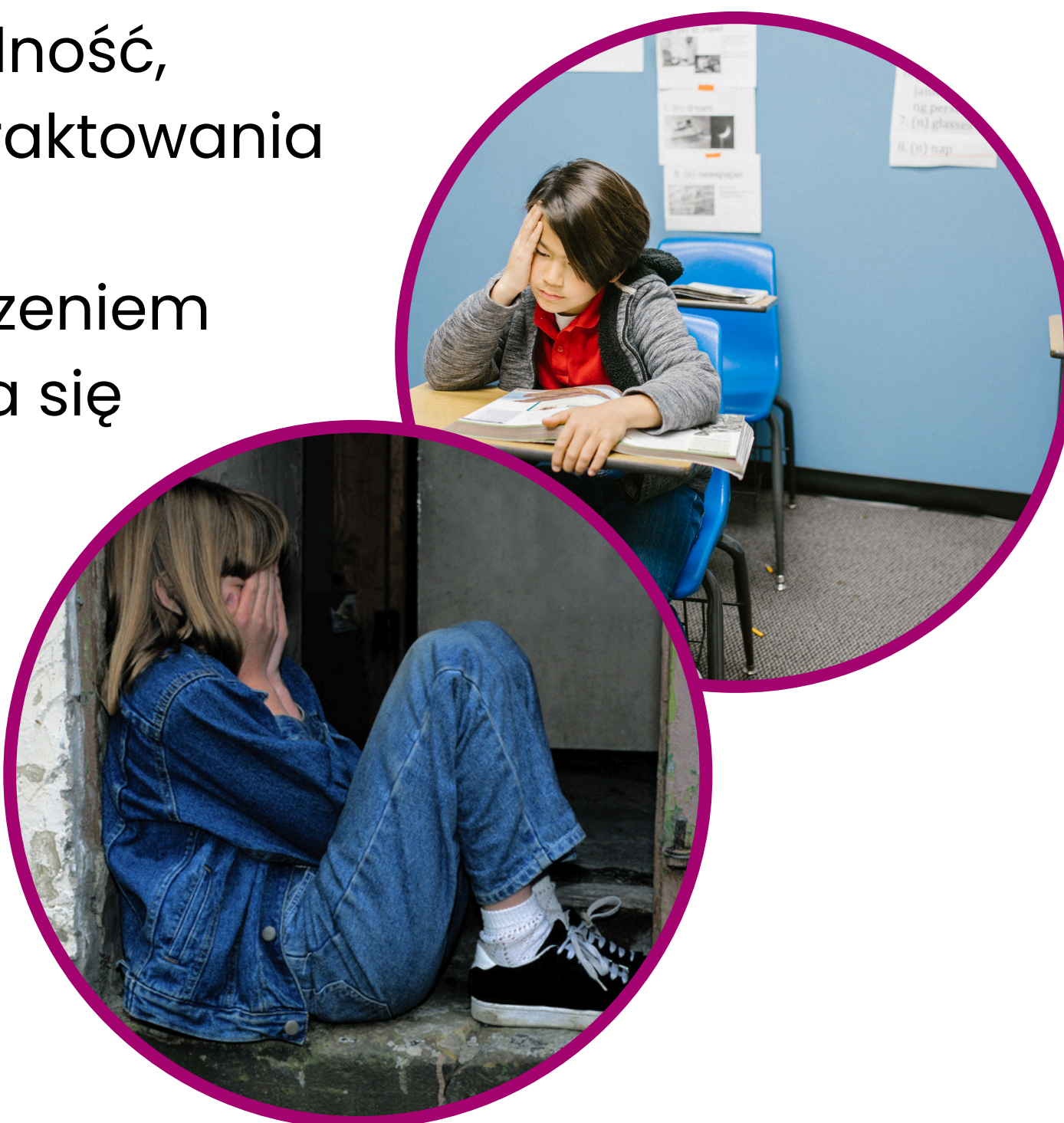
Zagrozenie niedostosowaniem społecznym dotyczy osób, które nie potrafią dostosować się do wymagań i norm społecznych, co może prowadzić do trudności w relacjach międzyludzkich, a w skrajnych przypadkach do wykluczenia społecznego.

Przyczyny i podłoże tak postawionej diagnozy mogą być bardzo różne, jednak często brak jest adekwatnego rozpoznania.

Objawy niedostosowania społecznego mogą obejmować brak umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych, trudności w radzeniu sobie z emocjami, agresję wobec innych, brak empatii czy problem z przestrzeganiem norm społecznych i zasad etycznych.

Co tak naprawdę kryje się pod diagnozą zagrożenie niedostosowaniem społecznym?

Ze względu na swoją różnorodność, diagnoza ta obliguje nas do traktowania każdego dziecka w odmienny sposób. Dziecko z takim orzeczeniem nie jest zły zepsute, ale boryka się z czymś głębszym, czego rozwikłanie leży po naszej stronie.



Rozmawiać, by budować

Zakres tematyczny: komunikacja rodzica z dzieckiem

Grupa docelowa: rodzice

Koszt: sprawdź w cenniku

W naszych gabinetach terapeutycznych często słyszymy, że dużym problemem dla rodziców jest "dotarcie" do swojego dziecka. Faktycznie, nieprawidłowa komunikacja, szczególnie w procesie wychowania pociechy, bywa udręką. Dlatego stworzyliśmy warsztat, który na podstawie naszego doświadczenia oraz wiedzy odpowie na pytania: jak budować relację z dzieckiem poprzez rozmowę?

Co warto mówić, a czego lepiej unikać? Jak mówić, by dziecko nas słuchało? Jak nawiązać porozumienie w złości, jak formułować prośby, jak mówić o sprawach trudnych, uczuciach? Naszym celem jest nauka rodziców ważnych umiejętności komunikacyjnych, by mogli świadomie budować swoją relację z dzieckiem w pełni zaufania, tolerancji oraz troski.



Porozmawiajmy o...

Zakres tematyczny: zespół Aspergera, depresja, samookaleczenia, lęk, seksualność
Grupa docelowa: rodzice i nauczyciele



... zespole Aspergera

Zespół ten jest jednym z najbardziej powszechnych zaburzeń rozwojowych występujących u dzieci. Statystyki w Polsce pokazują, że dotyka ono 1 na 100 dzieci.

W trakcie spotkania dowiedziecie się Państwo, jakie jest znane podłoże tego zaburzenia, jakie występują choroby towarzyszące oraz, co najważniejsze, w jaki sposób można pracować z uczniem z ZA. Specyfika zaburzenia jest bardzo szeroka, ponieważ każde dziecko wykazuje nieco inne cechy i ich nasilenie. Warto więc poznać kluczowe informacje na temat tego zaburzenia, co pozwoli Państwu z większą swobodą dobierać sposoby pracy z dziećmi z ZA.

... samookaleczeniach

Zjawisko samookaleczeń coraz częściej jest obserwowane wśród nastolatków. Często mylnie rozpoznawane przez dorosłych jedynie jako forma podjęcia próby samobójczej lub zwrócenia na siebie uwagi, zasługuje na poważne pochylenie się nad tematem. Przybliżymy Państwu, co może leżeć u podstaw takich zachowań, jak reagować w momencie rozpoznania problemu, jak rozmawiać na ten temat z dzieckiem w szkole, a także jak poinformować rodziców i dalej monitorować sytuację. Samookaleczenia zawsze pełnią jakąś funkcję i jej rozpoznanie jest kluczowe, by udzielić odpowiedniej pomocy młodemu człowiekowi.

... depresji

Zaburzenia nastroju z roku na rok zbierają coraz większe żniwo wśród dzieci i młodzieży. Wielu młodych ludzi nie radzi sobie zarówno z relacjami, jak i z efektem postępującej cyfryzacji. Pozamykani w domach, odcięci od relacji społecznych, nie mający możliwości prawidłowego odreagowania, młodzi ludzie zaczęli zamykać się także w sobie. Boją się planować, czuć, angażować. To powoduje, że utrudniają dostęp poszczególnym emocjom, a co za tym idzie, wpadają w emocjonalną próżnię. Stają się przezroczyści.



W trakcie wykładu przybliżymy Państwu zjawisko zaburzenia depresyjnego, pokażemy różnicę między słabym nastrojem czy zmęczeniem, a faktycznym zaburzeniem. Wyjaśnimy także, jakie ograniczenia powoduje to zaburzenie, na co warto zwrócić uwagę i jak pomóc, mówić i pracować z taką osobą. Prawdopodobnie wśród Grona Pedagogicznego także są osoby, które przeżywają trudności związane z obniżeniem afektu. Stworzymy dla Państwa możliwość, by przyjrzeć się sobie, aby wiedzieć, kiedy szukać pomocy.

... lęku

Czym jest lęk, pewnie każdy wie. Niejednokrotnie odczuwamy go w sytuacjach zagrażających, kiedy ktoś nas wystraszy, kiedy wydarzy się coś nagłego i niespodziewanego. My natomiast chcemy przybliżyć Państwu temat lęku, który towarzyszy niemal stale, bez jasnej przyczyny, powoduje ataki paniki, omdlenia, zamarznącie. Jak dzieci z zaburzeniami lękowymi adaptują się do warunków szkolnych? W jaki sposób rozpoznać takie zaburzenie? Jak leki przeciwlękowe wpływają na umiejętności szkolne? Co może zrobić nauczyciel, aby zrozumieć sytuację dziecka z zaburzeniem lękowym? Na te pytania znajdą Państwo odpowiedzi w naszym wykładzie.

... seksualności

Zapewne zauważyli Państwo, że coraz częściej wśród młodzieży pojawiają się określenia: "panseksualny", "niebinarny", "gender-fluid".

Co oznaczają? Czym tożsamość płciowa różni się od tożsamości seksualnej? Co to jest transseksualizm? Czy jest to moda, jednostka chorobowa, czy norma rozwojowa? Na te pytania odpowiemy Państwu w sposób naukowy, oparty tylko na badaniach empirycznych. Pochylimy się nad seksualnością, ale także nad procesem zachodzącym w osobie, która odkrywa w sobie własną tożsamość. Nakreślimy, co leży u podłoża biologicznego, rozwojowego i emocjonalnego u osób poszukujących swojej tożsamości.



Powiedz stop wypaleniu

Zakres tematyczny: wypalenie zawodowe

Grupa docelowa: nauczyciele

Wypalenie zawodowe to problem trudny do rozpoznania, ponieważ jest to długotrwały proces. Jego skutki są rozłożone w czasie, co znacząco utrudnia diagnozę. Wiemy jednak, jak uciążliwe i bolesne potrafią być, dlatego zalecamy Państwu wczesną profilaktykę. W trakcie warsztatu psycholog zapozna uczestników z kluczowymi mechanizmami odpowiedzialnymi za powstanie i rozwój wypalenia zawodowego, a także jego społeczno-psychologicznymi uwarunkowaniami. Uczestnicy zyskają również praktyczną wiedzę wczesnego rozpoznawania, zapobiegania rozwojowi oraz zwalczania wypalenia zawodowego i jego przykrych konsekwencji.

Mistrzowie organizacji

Zakres tematyczny: organizacja i zarządzanie czasem

Grupa docelowa: nauczyciele

Świat stale pędzi do przodu, a obowiązków wcale nie ubywa. Żyjemy w ciągłym poczuciu braku czasu. Okazuje się, że często sedno problemu nie tkwi w jego braku, a w jego nieumiejętnym gospodarowaniu. Dlatego szkolenia dotyczące zarządzania czasem stają się coraz bardziej przydatne.



Na proponowanym przez nas warsztacie zaprezentujemy Państwu najskuteczniejsze strategie gospodarowania czasem oraz techniki timingu, omówimy psychologiczne zalety właściwego planowania swojego dnia organizacji obowiązków. Gwarantujemy, że nie tylko znajdą Państwo czas na relaks i odpoczynek, ale również długofalowe skutki pozytywnie oddziałają na Państwa domowników, kolegów z pracy oraz wychowanków.

Poza schematem

Zakres tematyczny: praca z uczniami o specjalnych potrzebach

Grupa docelowa: nauczyciele

Głęboko wierzymy w to, że inny nie oznacza gorszy. Środowisko uczniów jest niezwykle różnorodne i chcemy, by takie pozostało, jednocześnie podkreślając, że różni uczniowie – wyjątkowo zdolni, z niepełnosprawnościami, z trudnych środowisk – wymagają innego podejścia. Dzięki naszemu warsztatowi dowiedzą się Państwo, jak pracować z uczniami o specjalnych potrzebach, z dbałością o tolerancję, bez wykluczeń i oczywiście skutecznie.

ABC profilaktyki

Zakres tematyczny: włączenie profilaktyki w proces dydaktyczny

Grupa docelowa: nauczyciele

Profilaktyka zdrowia psychicznego w szkole to ważny element działań mających na celu promowanie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym wśród nich. Szkoła to miejsce, gdzie dzieci i młodzież spędzają dużo czasu, a zatem jest to także miejsce, gdzie można prowadzić działania profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego.

W ramach profilaktyki zdrowia psychicznego w szkole można prowadzić szkolenia dla uczniów, nauczycieli i rodziców dotyczące zdrowia psychicznego, radzenia sobie ze stresem, relacji interpersonalnych, a także prewencji zaburzeń psychicznych. Szkolenia takie mogą obejmować m.in. warsztaty z umiejętności interpersonalnych, metody radzenia sobie ze stresem, ćwiczenia relaksacyjne, a także prezentacje dotyczące różnych aspektów zdrowia psychicznego.

Działania profilaktyczne w szkole są ważne, ponieważ wiele zaburzeń psychicznych zaczyna się w okresie dzieciństwa i młodości. Właściwe działania profilaktyczne w szkole mogą przyczynić się do zmniejszenia ryzyka wystąpienia zaburzeń psychicznych w przyszłości oraz poprawić ogólną jakość życia dzieci i młodzieży.



Warsztat praktyczny - zasady pisania opinii o uczniu

Zakres tematyczny: zasady sporządzania opinii o uczniu

Grupa docelowa: nauczyciele

Prawdopodobnie wielu nauczycieli stanęło przed zadaniem napisania opinii na temat funkcjonowania ucznia w szkole. Pewnie niejeden z nich zachodził w głowę, co w niej powinno się znajdować? Czy pisać o brudnym ubraniu dziecka, o tym, że nie przynosi śniadania, a może o tym, że rodzice nie pojawiają się na zebraniach. Czy to, że jest ciche i spokojne to ważna informacja?

W trakcie spotkania chcemy Państwu przekazać, co jest istotne z punktu widzenia diagnosty, co z punktu widzenia sądu. Przedstawimy przystępne przykłady pisania dokumentów o dzieciach, opowiemy o najczęściej pojawiających się błędach oraz treściach, które są nieistotne. Pod koniec warsztatu odpowiemy na zadane przez Państwa pytania.



Wiele możliwości

Zaprezentowaliśmy Państwu ofertę warsztatów, które przygotowaliśmy na ten rok szkolny. Nasza propozycja jest kompleksowa i zawiera tematy, z którymi najczęściej spotykamy się w pracy z pacjentami w gabinetach, a także porusza zagadnienia, o których w głównej mierze opowiadają nam Nauczyciele, Rodzice oraz Uczniowie.

Jednakże te propozycje nie wyczerpują palety naszych możliwości. Z ogromną radością możemy przygotować dla Państwa indywidualną ofertę, zgodną z Państwa potrzebami. W razie jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt z naszym biurem szkoleń.

Maja Pisarek
psycholog,
psychotraumatolog

Kontakt:

608 622 013

biuro@majapisarek.pl



Zrealizowane projekty

"Otwórz się na pomoc" to projekt stworzony przez nas we współpracy z Polska Press Grupa, który dotarł do ponad 40 tysięcy osób. Interaktywne filmy dotyczące uzależnienia od Internetu, alkoholu i zjawiska przemocy, przypadł do gustu młodym ludziom oraz ich opiekunom i spotkał się z ogromnym zadowoleniem. Za nami już trzy edycje!

Nasz interaktywny projekt odtwarzany był zarówno w szkołach, jak w zaciszu domowym. Wierzymy, że skłonił niejedną osobę do refleksji na temat podejmowanych w życiu decyzji i konsekwencji, jakie mogą z nich płynąć.

Zapraszamy do obejrzenia ostatniego projektu
współtworzonego z Radiem ESKA





Pakiety

Nasza oferta jest kompleksowa i zachęcamy do wprowadzenia tematyki na poziomie uczniowie-nauczyciele - rodzice. Zwiększa to gwarancję na prawidłowy przebieg nauczania.

Pakiet Mini

6 x 90 minutowe spotkanie z uczniami

2 x 45 minutowe konsultacje z prowadzącym przed lub po, do 3 miesięcy po zakończeniu danego cyklu szkoleń

Koszt: 4500 zł
realizacja w dwa dni robocze

Pakiet Optymalny

10 x 90 minutowe spotkanie z uczniami

4 x 45 minutowe konsultacje z prowadzącym przed lub po, do 3 miesięcy po zakończeniu danego cyklu szkoleń

Koszt: 6500 zł
realizacja w 3-4 dni robocze

Pakiet Max

15 x 90 minutowe spotkanie z uczniami

4 x 45 minutowe konsultacje z prowadzącym przed lub po, do 3 miesięcy po zakończeniu danego cyklu szkoleń

Koszt: 9000 zł
realizacja w 4-5 dni roboczych

120 minut - rada pedagogiczna / rada rodziców + do godziny czas na indywidualne konsultacje

2000 zł*

*Przy zakupie pakietu, możliwość negocjacji ceny